

**Demenztelefon Landkreis Biberach**  
Montag bis Freitag  
**07351 8095200**  
[www.netzwerk-demenz-bc.de](http://www.netzwerk-demenz-bc.de)



**Seniorenzentrum Laupheim**

**Sozialstation Laupheim  
Ambulanter Pflegedienst  
Frau Monika Adolph  
(Pdl & Demenzlostin)  
Marktplatz 11  
88471 Laupheim**

**Tel. 07392-1691-10  
Fax. 07392-1691-12**

**e-mail: [Monika.Adolph@drs.de](mailto:Monika.Adolph@drs.de)**

**Demenzbetreuung Lichtblick**  
Für Menschen mit & ohne Demenz

**Was erwartet Sie:**

Der Tag beginnt mit einem gemeinsamen Frühstück. Einfach ankommen. Es folgen Angebote wie Bewegungsübungen, Gesellschaftsspiele, Basteln (entsprechend der Jahreszeiten & des Kirchenjahres), Erinnerungsarbeit, Sinneswahrnehmung, Singen, Spaziergänge z. B. Besuche der Eisdielen und den Wochenmarkt, gemeinsames Backen.

Der Betreuungsgruppe wird von einer Fachkraft geleitet und von geschulten ehrenamtlichen Mitarbeitern unterstützt. Am wichtigsten ist uns, dass Jeder sich angenommen und wertgeschätzt fühlt.

Öffnungszeiten:

Mo-Do

8:00 Uhr – 13:00 Uhr

An Feiertagen findet keine Betreuung statt.

Ort: Hospital-Stüble Marktplatz 11  
88471 Laupheim

**Anmeldung und Vorgespräch  
erforderlich**

**Kostenlos Schnuppertag  
möglich**



Entlastungsangebot für pflegende Angehörige

# Über den Tellerrand

Projektpartner



## Projekt „Über den Tellerrand“

Sie sind pflegende Angehörige eines Demenzerkrankten und möchten Entlastungsangebote nutzen?

Tagespflege oder  
Betreuungsgruppe?  
Wissen aber nicht wie es ist, oder  
ihr zu Pflegerin kann es sich  
nicht vorstellen solch ein Angebot  
zu nutzen?

„Über den Tellerrand“ ist eine  
Chance mal mit dem Angehörigen  
ein niederschwelliges  
Entlastungsangebot zu testen.  
Gemeinsam reinschnuppern an 6  
Terminen.

Frau Monika Adolph  
Pflegedienstleitung und  
Demenzlotsin begleitet sie durch  
den Vormittag

Während Sie sich mit anderen  
Angehörigen austauschen, erlebt  
die zu pflegende Person in der  
Betreuungsgruppe Lichtblick einen  
schönen Vormittag.

- Erfahrungen austauschen
- Perspektiven aufzeigen
- Entspannung und Erholung ermöglichen

## Informationen – Ablauf eines solchen Tages:

Wir wollen gemeinsam um 9:00 Uhr frühstücken, während Sie anschließend als Gruppe mit Frau Monika Adolph den Vormittag verbringen, wird ihr Angehöriger nebenan in der Betreuungsgruppe umsorgt und nimmt mit den anderen an Aktivitäten teil. Hierbei gibt es Raum für Bekanntschaften für Gleichbetroffene für beide Seiten. Ihre Themen und Anliegen stehen im Mittelpunkt.  
Ca. 11: 45 treffen wir uns wieder zum gemeinsamen Mittagsessen in der Betreuungsgruppe und um ca 12:45 Uhr endet der Vormittag.

### Termine:

#### Freitags von 9:00 – 12:45 Uhr

- 05.04.2024
- 12.04.2024
- 26.04.2024
- 10.05.2024
- 17.05.2024
- 24.05.2024

## Ort:

Sozialstation Laupheim  
Betreuungsgruppe Lichtblick  
Marktplatz 11  
88471 Laupheim

## Kosten pro Tag :

Eigenanteil Angehörige 10€  
(Verpflegung)  
Eigenanteil zu Pflegerin 35€  
(Verpflegung und Betreuung)

Bei einem Pflegegrad kann der Entlastungsbetrag der Pflegeversicherung (125€ / Monat) eingesetzt werden.

**Eine Anmeldung ist bis zum 31.03.2024 möglich.**

Haben Sie Fragen? Wir informieren Sie gerne unter  
Telefon: **07392 – 16 91 10**  
e-mail: [Monika.Adolph@drs.de](mailto:Monika.Adolph@drs.de)