

Die das Angebot tragenden Veranstalter sind im **Netzwerk Demenz** zusammengeschlossen: www.netzwerk-demenz-bc.de.

Ort:

Dreifaltigkeitskloster Laupheim

Albert Magg Straße 5

88471 Laupheim

https://laupheim.steyler-missionsschwestern.de/#main_menu

Teilnahmevoraussetzungen:

- Teilnehmerzahl: 8 bis max. 15 Personen
- Es entstehen lediglich Kosten von 13,-Euro für das Mittagessen (vor Ort bezahlen)
- Bei Teilnahme gilt die 3-G- Regel und Mundschutz

Angebot für Angehörige, die für einen Demenzkranken Sorge tragen

„Ein Tag zum Atemholen“



Dienstag, den 19.10.2021
9.00 bis 16.00 Uhr

Dreifaltigkeitskloster Laupheim
Albert-Magg-Straße 5
88471 Laupheim

Corona hat große Auswirkungen auf unser körperlich-seelisches Befinden gezeigt, denn die Pflege und Betreuung eines Angehörigen mit einer dementiellen Erkrankung ist auch schon in Nicht-Corona-Zeiten eine große Herausforderung.

Mit diesem Angebot wollen wir Ihnen einen Tag schenken, um sich Zeit nehmen zu können zum „**Atem holen**“.

Wir wollen Ihnen durch die Meridianarbeit einen Weg aufzeigen, um mit dem Tastsinn unserer Haut die eigene Wahrnehmung zu unterstützen. Damit wir ein Körpergefühl für das eigene Selbst entwickeln, laden wir Sie ein, im Garten des Klosters ganz unterschiedliche Berührungserfahrungen zu machen, z. B. mit Bäumen, Pflanzen aber auch mit dem Wind oder der Sonne.

Ablauf/Themen:

8.30 – 9.15 Uhr: Ankommen mit Brezelfrühstück

9.15 Uhr: kleine Vorstellungsrunde

10.00 Uhr: Austauschrunde: Wie erlebten Sie die „Corona-Zeit“

11.00 Uhr: Wohlfühl-Übungen

12.00 Uhr: Gemeinsames Mittagessen

13.15 Uhr: Meridianarbeit mit Sr. Lucia

14.30 Uhr: Gesprächsrunde / Ausblick

15.30 Uhr: Kaffee und Kuchen

16:00 Uhr: Ende

Es begleiten Sie durch den Tag:

Claudia Bösch – Pflegeberaterin
Anne Magin-Kaiser – Dozentin Altenpflegehelfer

> Anmeldeabschnitt <

Tagesangebot für Angehörige am 19.10.2021 in Laupheim, Dreifaltigkeitskloster

Name, Vorname Kursteilnehmer/in:	Alter:
Adresse (Str. / PLZ / Ort)	
Telefon/Fax	
Email:	
Beruf:	
Pflege-/Krankenkasse:	
Name, Vorname, Adresse des zu betreuenden Angehörigen:	
Alter:	
Pflege-/Betreuungsdauer:	
Mein Angehöriger wird während der Kurstermin versorgt von:	

Anmeldung bei:

Pflegestützpunkt Biberach - Tel.: 07351/52-7639
claudia.boesch@biberach.de

Anmeldungen sind möglich bis zum 15.10.2021