

## **Infoveranstaltung für interessierte Ehrenamtliche**

Sie möchten sich in Ihrer Gemeinde ehrenamtlich für ältere Menschen engagieren?

Werden Sie GRIPS-Gruppenleiter/in.

Wir informieren am

**Montag, 10. Mai 2021 um 17:00 Uhr**

Katholisches Gemeindehaus  
Griesweg 12, Kirchdorf

**Dienstag, 11. Mai 2021 um 10:00 Uhr**

DRK-Bereitschaft  
Klosterhof 14, Rot an der Rot

**Dienstag, 11. Mai 2021 um 14:00 Uhr**

Katholisches Gemeindehaus  
Jahnstraße 6, Ochsenhausen

Dauer: jeweils ca. eine Stunde

Bitte informieren Sie sich durch das örtliche Mitteilungsblatt, die Presse oder unter [www.diakonie-biberach.de](http://www.diakonie-biberach.de), ob die Veranstaltungen in dieser Form stattfinden!

### **Inhalt der Veranstaltung**

- Information über das Projekt GRIPS
- Informationen zur Schulung
- Beispielübungen zum Mitmachen
- Fragerunde

Auf Ihr Kommen freuen sich  
Irene Richter (Diakonie) &  
Daniela Ruf (DRK)

## **Schulungstermine zur GRIPS-Gruppenleitung**

**Dienstag, 22. Juni 2021 9:00 – 17:00 Uhr**

**Mittwoch, 23. Juni 2021 9:00 – 17:00 Uhr**

**Samstag, 10. Juli 2021 9:00 – 16:00 Uhr**

**Dienstag, 20. Juli 2021 9:00 – 17:00 Uhr**

**Mittwoch, 21. Juli 2021 9:00 – 16:00 Uhr**

### **Ort**

Katholisches Gemeindehaus,  
Griesweg 12, 88457 Kirchdorf

Für Verpflegung während der  
Schulung ist gesorgt

Kostenfrei für künftige  
GRIPS-Gruppenleiter/innen

### **Anmeldeschluss: 8. Juni 2021**

per Mail ([grips@mail.de](mailto:grips@mail.de)) oder  
Telefon (0174 5836736 oder  
07351 1570-32)

### **Inhalte der Schulung**

- Grundlagen des Alter(n)s
- Gedächtnis und Psychomotorik
- Praktische Übungen
- Selbständigkeit im Alter
- Methodentraining

Die Schulung ist für künftige Gruppenleiter/  
innen des GRIPS-Projekts im Landkreis  
Biberach vorbehalten und nicht für die  
Selbstständigkeit gedacht.