



Freier Eintritt\* in die  
Therme Jordanbad

# 02. Juli 2019

## Tag der Wertschätzung

Wir sagen allen **DANKE**, die in einem Pflegeheim in der Altenhilfe in Oberschwaben arbeiten und so einen wertvollen Beitrag für unsere Gesellschaft leisten. Am 02. Juli 2019 laden wir Sie in der Zeit von 9:00 bis 22:00 Uhr in die Therme Jordanbad nach Biberach ein. Lassen Sie es sich gut gehen und freuen Sie sich auf interessante Begegnungen. Außerdem wartet ein vielseitiges Rahmenprogramm auf Sie.

\* Sie erhalten freien Eintritt in das Thermal-, Sole- und Familienbad inklusive Saunaland der JordanTherme in Biberach bei Vorlage einer Bestätigung, dass Sie in einem Pflegeheim in der Altenhilfe arbeiten (Arbeitsvertrag, Mitarbeiterausweis, etc.). Dabei ist es egal, wo Sie im Pflegeheim arbeiten: Pflege, Betreuung, Hauswirtschaft oder Technik – von der Leitung bis zum Azubi. Die Teilnahme am Rahmenprogramm ist für Sie ebenfalls kostenfrei. Bitte bringen Sie dafür bequeme Kleidung und geschlossenes Schuhwerk mit.



**DANKE!**



**Tag der Wertschätzung am 02. Juli 2019  
von 9:00 - 22:00 Uhr im Jordanbad Biberach**

# Rahmenprogramm

**Treffpunkt: vor dem Haupteingang der Therme**  
jeweils um 10:00, 11:00, 14:00, 15:00, 16:00 und 17:00 Uhr

- **Outdoor Yoga**  
Spüren Sie die Freiheit draußen in der Natur
- **Waldbaden – die Heilkräfte der Natur erleben**  
Mit einem Aufenthalt in der Natur sich selbst abseits vom Alltag neu entdecken
- **InBalance – Achtsam auf dem Niederseil**  
Im Gleichgewicht mit sich selbst in Balance kommen und neue Wege probieren
- **Nordic Walking**  
Fit mit zwei Stöcken. Gehen auf die nordische Art gilt als die gesündeste Sportart
- **AquaFit**  
Spaß und Konditionstraining im Wasser für den ganzen Körper
- **Wirbelsäulen-Wassergymnastik**  
Vielseitige Bewegung hält den Rücken fit

Dauer je nach Aktivität zwischen 30 und 50 Minuten

## Trainer / Referenten

Trainer und Referenten der Akademie für Gesundheit und Entwicklung,  
Mitarbeitende des Gesundheitszentrum JordanFit sowie der JordanTherme GmbH

## Food-Trucks

Freuen Sie sich auf leckere Burger, schwäbische Spezialitäten und süße Köstlichkeiten.  
Der Verkauf von Speisen und Getränken erfolgt durch Food-Trucks aus der Region und durch das Restaurant Lagune sowie die Saunabar in der Therme.

Änderungen vorbehalten