

**Der Demenz-Koffer:
...ist ein Koffer voller Leben**
www.netzwerk-demenz-bc.de



Gegenwärtig leben in Deutschland über 1 Million Menschen, die an einer Gedächtniserkrankung leiden. Jeder fünfte über 80-Jährige und jeder dritte über 90-Jährige ist von einer Demenz betroffen. Im Landkreis Biberach sind es etwa 2.500 Menschen, 2030 werden es geschätzt 3.500 sein. Der Demenz-Koffer soll mit seinem Inhalt nicht nur erklären, sondern die Krankheit auch begreifbar machen. Begreifbar machen als eine Krankheit, die jeden Menschen treffen kann und Teil unseres Alltags in den Gemeinden ist. Der Demenz-Koffer ist voll gepackt mit Informationen für Betroffene und Angehörige sowie für alle, die hauptberuflich oder ehrenamtlich mit an Demenz erkrankten Menschen und ihren Angehörigen im Landkreis Biberach zu tun haben und Ihnen zur Seite stehen. Der Demenzkoffer kann im Rahmen von Einführungsveranstaltungen in der Bildungsarbeit für ehrenamtlich Aktive und hauptberufliche Tätige zum Thema, in Selbsthilfe- und Angehörigengruppen sowie in der Öffentlichkeitsarbeit seinen Einsatz finden. Die Planung und Umsetzung liegt jedoch in den Händen des jeweiligen Veranstalters und Nutzers und muss vor dem Einsatz überlegt werden. Die Materialien haben zum Teil einen regionalen Bezug. Der Einsatz zu kommerziellen Zwecken ist nicht zulässig. Die Urheberrechte liegen bei den in den einzelnen Materialien genannten Autoren. Wenn keine Angabe liegen die Rechte beim Netzwerk Demenz.

Inhalte:

1.	Einführung und Grußwort / Überblick Inhalte
2.	Umgang mit Koffer und den Inhalten
3.	Merkkarte Demenz
4.	Das Vöglein. Eine Geschichte der Demenz, Audio-CD mit Text
5.	Erläuterung zur Geschichte: das Vöglein, Handlungstipps zu Nachtaktivität und Schlaf.
6.	Das Verstehen um das Vergessen, Broschüre
7.	Die Lebensgeschichte als Schlüssel des Verstehens. Einen biografischen Spickzettel erstellen.
8.	Ein Fotobuch gestalten - Anleitung
9.	Aktivierende Betreuung zu Hause
10.	„Klingende Erinnerung“ - Aktivierung mit Musik. Volkslieder, 1 Audio-CD und Liedtexte als Begleitheft
11.	Arbeitsheft ganzheitliches Gedächtnistraining
12.	Handlungssicherheit im Einsatz. Für Feuerwehr, Polizei und Rettungskräfte, Broschüre
13.	Vorsorgemappe
14.	Notfallkarte
15.	Prospekt Kurse Demenz: „Biberacher Weg - Wissen für Zu Hause“
16.	Infobögen zu Aufenthalt in den Sana-Kliniken
17.	Wegweiser: „Älter werden im Landkreis Biberach, Hilfen und Informationen“, Broschüre
18.	Medienliste der Bibliothek/Mediothek im Kreisberufsschulzentrum Biberach, Broschüre
19.	Prospekt der Stiftung: „Gemeinsam für ein besseres Leben mit Demenz im Landkreis Biberach“